|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | | МБОУ СОШ № 9 Г.КАНСКА (Канск) | | | Утвердил: | должность | Директор | | | |  |
| **Типовое примерное меню приготавливаемых блюд** | | | | |  | фамилия | И.П. Чулков | | | |  |
| Возрастная категория | | | | 7-11 лет |  | дата | 1 | 4 | 2024 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | *день* | *месяц* | *год* |  |  |
| **Неделя** | **День недели** | **Прием пищи** | **Раздел меню** | **Блюда** | **Вес блюда, г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Калорийность** | **№ рецептуры** | **Цена** |
| 1 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Омлет натуральный | 150 | 13,43 | 20,81 | 3,51 | 255,09 | 132 | 87,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | гор.напиток | Чай с молоком сладкий | 180 | 3,7 | 3,8 | 14,02 | 105,29 | 3 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,92 | 0 | 72,72 | ГП, 80 |  |
|  |  |  | кисломол. | Напиток кисломолочный (снежок) | 100 | 2,8 | 3,2 | 4,1 | 59 | ГП, 386 |  |
|  |  |  | *итого* |  | 500 | 29,27 | 35,43 | 42,23 | 614,5 |  | 87,1 |
| 1 | 1 | Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1 блюдо | Суп картофельный с рыбными консервами | 200 | 7,26 | 3,65 | 26,91 | 196 | 97, 226 | 130,66 |
|  |  |  | 2 блюдо | Котлета с соусом томатным основным | 100 | 12,04 | 18,2 | 5,02 | 256,9 | 413 |  |
|  |  |  | гарнир | Рагу из овощей | 150 | 2,93 | 7,43 | 15,38 | 140,03 | 54-9г-202 |  |
|  |  |  | напиток | Напиток с витаминами | 200 | 0,005 | 0,0025 | 18 | 84,5 | 85 |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 720 | 28,935 | 31,683 | 94,31 | 850,93 |  | 130,66 |
| 1 | 1 | **Итого за день:** | |  | 1220 | 58,205 | 67,113 | 136,54 | 1465,43 |  | 217,76 |
| 1 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Каша молочная с маслом | 160 | 5,58 | 6,05 | 26,46 | 182,94 | 173 | 87,1 |
|  |  |  |  | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 57 | 14 |  |
|  |  |  | гор.напиток | Какао с молоком | 180 | 4,05 | 6,03 | 14,7 | 128,3 | 642 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Яблоко | 120 | 0,3 | 0,2 | 13,7 | 62,4 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 520 | 14,73 | 21,18 | 75,56 | 553,04 |  | 87,1 |
| 1 | 2 | Обед | закуска | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | 70 | 130,66 |
|  |  |  | 1 блюдо | Свекольник с говядиной | 200 | 1,76 | 1,28 | 9,7 | 93,36 | 43 |  |
|  |  |  | 2 блюдо | Шницель рыбный (горбуша) с соусом | 90 | 7,79 | 8,37 | 1,99 | 114,4 | 235 |  |
|  |  |  | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 3,29 | 5,09 | 22,05 | 147 | 472 |  |
|  |  |  | напиток | Компот из кураги | 180 | 0,94 | 0 | 27,86 | 85,5 | 348 |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 950 | 22,78 | 17,64 | 108,3 | 708,16 |  | 130,66 |
| 1 | 2 | **Итого за день:** | |  | 1470 | 37,51 | 38,82 | 183,86 | 1261,2 |  | 217,76 |
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Запеканка творожная со сгущеным молоком | 180 | 21,81 | 15,75 | 25,67 | 336,6 | 297 | 87,1 |
|  |  |  |  | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,92 | 0 | 72,72 | ГП, 80 |  |
|  |  |  | гор.напиток | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 8,69 | 71,1 | 388 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | кисломол. | Напиток кисломолочный (йогурт) | 100 | 2,8 | 3,2 | 4,1 | 59 | ГП, 386 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 510 | 33,06 | 26,52 | 51,56 | 621,62 |  | 87,1 |
| 1 | 3 | Обед | закуска | Нарезка из свежего перца | 60 | 0,78 | 0,07 | 3,18 | 16,2 | 71 | 130,66 |
|  |  |  | 1 блюдо | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200 | 2,76 | 6,31 | 17,92 | 145 | 139 |  |
|  |  |  | 2 блюдо | Гуляш мясной из говядины | 90 | 12,6 | 10,07 | 4,13 | 139,05 | 260 |  |
|  |  |  | гарнир | Каша перловая | 150 | 4,35 | 5,25 | 34,35 | 195 | 255 |  |
|  |  |  | напиток | Сок фруктовый | 180 | 1,04 | 0 | 22,96 | 94,68 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  | сладкое | Мармелад | 20 | 0 | 0 | 15,9 | 64,2 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 770 | 28,23 | 24,1 | 127,44 | 827,63 |  | 130,66 |
| 1 | 3 | **Итого за день:** | |  | 1280 | 61,29 | 50,62 | 179 | 1449,25 |  | 217,76 |
| 1 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | Капуста тушеная с курицей | 200 | 8,26 | 8,12 | 12,81 | 155,19 | 57 | 87,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | гор.напиток | Напиток с витаминами | 200 | 0,005 | 0,0025 | 18 | 84,5 | 85 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Банан | 200 | 3 | 1 | 42 | 192 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 650 | 15,965 | 10,823 | 93,41 | 554,09 |  | 87,1 |
| 1 | 4 | Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1 блюдо | Суп овощной с курицей | 200 | 7,11 | 8,8 | 10,98 | 149,99 | 99 | 130,66 |
|  |  |  | 2 блюдо | Голубцы ленивые с соусом | 90 | 5,94 | 6,4 | 5,31 | 102,66 | 14 |  |
|  |  |  | гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,32 | 153 | 290 |  |
|  |  |  | напиток | Сок фруктовый | 180 | 1,04 | 0 | 22,96 | 94,68 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 790 | 27,11 | 23,09 | 111,07 | 711,83 |  | 130,66 |
| 1 | 4 | **Итого за день:** | |  | 1440 | 43,075 | 33,913 | 204,48 | 1265,92 |  | 217,76 |
| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Картофельное пюре/Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай) | 280 | 15 | 15 | 28 | 309 | 353, 330,472 | 87,1 |
|  |  |  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | гор.напиток | Чай с лимоном и сахаром | 186 | 0,06 | 0,01 | 13,79 | 55,46 | 294 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Кукуруза консервированная | 50 | 2,5 | 0,1 | 6,6 | 36 | 229 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 566 | 22,26 | 16,81 | 68,99 | 522,86 |  | 87,1 |
| 1 | 5 | Обед | закуска | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | 70 | 130,66 |
|  |  |  | 1 блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной | 200 | 3,74 | 6,41 | 10,62 | 103,6 | 156 |  |
|  |  |  | 2 блюдо | Фрикадельки тушеные в соусе | 90 | 12,46 | 13,39 | 9,06 | 206,31 | 204 |  |
|  |  |  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,5 | 5,1 | 2,6 | 151,5 | 255 |  |
|  |  |  | напиток | Кисель из концентрата | 180 | 0 | 0 | 30,54 | 116,1 | 591 |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 950 | 29,7 | 27,8 | 99,52 | 845,41 |  | 130,66 |
| 1 | 5 | **Итого за день:** | |  | 1516 | 51,96 | 44,61 | 168,51 | 1368,27 |  | 217,76 |
| 2 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | Каша молочная с маслом | 160 | 5,85 | 7,42 | 26,93 | 200,14 | 265, 108 | 87,1 |
|  |  |  |  | Яйцо отварное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 209 |  |
|  |  |  | гор.напиток | Кофейный напиток смолоком | 180 | 4,59 | 4,41 | 12,02 | 105,57 | 379 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | кисломол. | Напиток кисломолочный (снежок) | 100 | 2,8 | 3,2 | 4,1 | 59 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 530 | 23,04 | 21,33 | 63,95 | 550,11 |  | 87,1 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | Нарезка из томатов свежих | 60 | 0,7 | 0,1 | 3,1 | 14,4 | 70 | 130,66 |
|  |  |  | 1 блюдо | Суп картофельный гороховый с говядиной | 200 | 7,89 | 5,65 | 18,79 | 153,1 | 102 |  |
|  |  |  | 2 блюдо | Жаркое из курицы по-домашнему | 250 | 25,61 | 19,69 | 25,14 | 379,61 | 394 |  |
|  |  |  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | напиток | Напиток с витаминами | 200 | 0,005 | 0,0025 | 18 | 84,5 | 85 |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Яблоко | 120 | 0,3 | 0,2 | 13,7 | 62,4 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 900 | 41,205 | 28,043 | 107,73 | 867,51 |  | 130,66 |
| 2 | 1 | **Итого за день:** | |  | 1430 | 64,245 | 49,373 | 171,68 | 1417,62 |  | 217,76 |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | Макаронные изделия отварные с маслом /Бефстроганов | 210 | 16,1 | 15,16 | 37,34 | 288,2 | 290, 150 | 87,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | гор.напиток | Чай с лимоном и сахаром | 186 | 0,06 | 0,01 | 13,79 | 55,46 | 294 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 546 | 21,66 | 17,07 | 79,23 | 504,06 |  | 87,1 |
| 2 | 2 | Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1 блюдо | Борщ со свежей капустой, картофелем и говядиной | 200 | 5,7 | 16,44 | 35,97 | 324,8 | 142 | 130,66 |
|  |  |  | 2 блюдо | Печень говяжья по-строгоновски | 90 | 2,24 | 8,66 | 3,81 | 95,4 | 255 |  |
|  |  |  | гарнир | Рис с овощами | 150 | 3,19 | 5,66 | 26,02 | 167,8 | 54-26г |  |
|  |  |  | напиток | Кисель из концентрата | 180 | 0 | 0 | 30,54 | 116,1 | 591 |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 890 | 19,63 | 33,56 | 141,54 | 963,6 |  | 130,66 |
| 2 | 2 | **Итого за день:** | |  | 1436 | 41,29 | 50,63 | 220,77 | 1467,66 |  | 217,76 |
| 2 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | Запеканка рисово-творожная | 180 | 13,96 | 7,6 | 60,4 | 394,95 | 265 | 87,1 |
|  |  |  |  | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,92 | 0 | 72,72 | ГП, 80 |  |
|  |  |  | гор.напиток | Какао с молоком | 180 | 4,05 | 6,03 | 14,7 | 128,3 | 642 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | кисломол. | Напиток кисломолочный (йогурт) | 100 | 2,8 | 3,2 | 4,1 | 59 | ГП, 386 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 510 | 28,65 | 24,15 | 92,3 | 737,17 |  | 87,1 |
| 2 | 3 | Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1 блюдо | Суп картофельный с клецками и курицей | 200 | 3 | 2,63 | 13,47 | 89,55 | 46 | 130,66 |
|  |  |  | 2 блюдо | Котлета с соусом томатным основным | 100 | 12,04 | 18,2 | 5,02 | 256,9 | 413 |  |
|  |  |  | гарнир | Капуста тушеная | 150 | 3 | 13,8 | 4,95 | 113 | 482 |  |
|  |  |  | напиток | Сок фруктовый | 180 | 1,04 | 0 | 22,96 | 94,68 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 700 | 25,78 | 37,03 | 75,4 | 727,63 |  | 130,66 |
| 2 | 3 | **Итого за день:** | |  | 1210 | 54,43 | 61,18 | 167,7 | 1464,8 |  | 217,76 |
| 2 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | Плов из птицы | 150 | 13 | 12,37 | 29,63 | 295 | 449 | 87,1 |
|  |  |  | закуска | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | 70 |  |
|  |  |  | гор.напиток | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,05 | 12,24 | 50,4 | 628 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Банан | 200 | 3 | 1 | 42 | 192 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 640 | 21,38 | 15,22 | 105,97 | 668,2 |  | 87,1 |
| 2 | 4 | Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1 блюдо | Рассольник Ленинградский с говядиной | 200 | 4,02 | 9,04 | 25,9 | 146,85 | 42 | 130,66 |
|  |  |  | 2 блюдо | Котлета куриная с соусом | 100 | 12,6 | 6,22 | 10,5 | 160,22 | 294, 332 |  |
|  |  |  | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,5 | 5,1 | 26,03 | 151,5 | 255 |  |
|  |  |  | напиток | Компот из сухофруктов | 180 | 0,51 | 0 | 25,1 | 102,41 | 588 |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 700 | 28,33 | 22,76 | 116,53 | 734,48 |  | 130,66 |
| 2 | 4 | **Итого за день:** | |  | 1340 | 49,71 | 37,98 | 222,5 | 1402,68 |  | 217,76 |
| 2 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | Картофельное пюре/Шницель рыбный (из горбуши) с соусом | 240 | 11 | 13 | 24 | 261 | 235,472 | 87,1 |
|  |  |  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | гор.напиток | Напиток с витаминами | 200 | 0,005 | 0,0025 | 18 | 84,5 | 85 |  |
|  |  |  | хлеб | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 50 | 4,7 | 1,7 | 20,6 | 122,4 | ГП |  |
|  |  |  | фрукты | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 690 | 17,505 | 15,103 | 78,8 | 553,9 |  | 87,1 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | 70 | 130,66 |
|  |  |  | 1 блюдо | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 7,81 | 5,46 | 15,2 | 140,1 | 48 |  |
|  |  |  | 2 блюдо | Тефтели из говядины с соусом | 90 | 9,16 | 13,31 | 16,78 | 184,31 | 423 |  |
|  |  |  | гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,32 | 153 | 290 |  |
|  |  |  | напиток | Сок фруктовый | 180 | 1,04 | 0 | 22,96 | 94,68 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 45 | 4,8 | 2 | 19,6 | 123,3 | ГП |  |
|  |  |  | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,9 | 0,4 | 9,4 | 50,2 | ГП |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | *итого* |  | 750 | 30,73 | 26,56 | 120,76 | 753,99 |  | 130,66 |
| 2 | 5 | **Итого за день:** | |  | 1440 | 48,235 | 41,663 | 199,56 | 1307,89 |  | 217,76 |
|  |  | **Среднее значение за период:** | | | 1378,2 | 50,995 | 47,59 | 185,46 | 1387,07 |  | 217,76 |