

**Аннотация к рабочей программе основного общего образования
по физической культуре
2024 – 2025 учебный год**

Цель школьного физического воспитания - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

1. Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
2. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта.
3. Формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
4. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.
5. Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Программа рассчитана на 340 часов со следующим распределением часов по классам:

- 5 класс - 68 часов (2 часа в неделю),
- 6 класс - 68 часов (2 часа в неделю),
- 7 класс - 68 часов (2 часа в неделю),
- 8 класс – 68 часов (2 часа в неделю),

9 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

Ссылка на рабочую программу: <https://edsoo.ru/konstruktor-rabochih-programm/>