

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы



И.П. Чулков

Приложение № 1 к рабочей программе воспитания

ПЛАН

работы школы по здоровьесбережению

Цель: создание условий для формирования ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни

Одной из приоритетных задач деятельности системы образования страны, развивающейся в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», является привлечение наибольшего количества обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и развитие массового детско-юношеского спорта. Дети проводят в образовательном учреждении (школе) значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - является первоочередной задачей школы. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Если у детей нашей школы появится привычка к регулярным занятиям физической культурой, спортом - будут успешнее решаться в подростковом возрасте и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность.

Задачи:

1. Формирование внимательного, бережного отношения к своему здоровью.
2. Обеспечение заинтересованного отношения педагогов и родителей к здоровью детей.
3. Создание условий для нормального чередования труда и отдыха, снижение чрезмерного функционального напряжения и утомления
4. Осуществление учебной и внеучебной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.
5. Повышение массовости занятий физической культурой и спортом среди детей.
6. Обеспечение рациональной организации физической деятельности обучающихся, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здорового образа жизни.
7. Эффективное внедрение в систему работы ОУ программ, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни в качестве

отдельных образовательных модулей или компонентов, включённых учебно-воспитательный процесс.

8. Изучение и обобщение инновационных технологий и передового педагогического опыта физкультурно-спортивной деятельности
9. Развитие совместной деятельности педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований, праздников, акций, дней здоровья и т.д.
10. **Виды и формы мероприятий, направленных на укрепление и сохранение физического и психического здоровья:**

Работа с учащимися:

- Беседа (урочная, внеурочная, внешкольная)
- Урок физической культуры (урочная)
- Подвижные игры (урочная, внеурочная, внешкольная)
- Спортивные соревнования, игровые программы (внешкольная)
- Использование в работе методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся (использование методик, прошедших апробацию)
- Индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования)
- Организация подвижных перемен, физкультминуток на уроках.
- Организация работы спортивных секций, ОДОД спортивной направленности и создание условий для их эффективного функционирования
- Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т.п.)
- Проведение дней здоровья, конкурсов, праздников.

Просветительская работа с родителями и педагогами:

- Родительские собрания, консультации, лекции, круглые столы по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей.
- Приобретение для родителей научно-методической литературы.
- Эффективная совместная работа педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, праздников и т.д.

Базовыми компонентами на всех ступенях являются:

- формирование положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- формирование основ медицинских знаний по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку;

- формирование ценностного отношения к вопросам, касающимся здоровья и здорового образа жизни;
- формирование системы знаний по овладению методами оздоровления организма.

План реализации

№	Мероприятия	Ответственные /исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
Медицинское направление.				
1.1	Проведение медицинского осмотра учащихся .	Классные руководители, медсестра школы	ежегодно	план медосмотров
1.2	Медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья.	Врачи детской поликлиники	ежегодно	план медосмотров
1.3	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	Медработник школы	ежегодно	план прививок
1.4	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах.	Классный руководитель, медработник	ежегодно	медкарты
1.5	Анализ случаев травматизма в школе.	Администрация школы	ежегодно	материалы отчетов
1.6	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Классные руководители	ежегодно	материалы отчетов
1.7	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Медсестра	ежедневно в течение года	Справка
1.8	Осмотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание; - освещение; - отопление - вентиляция - уборка	Завхоз , медработник, учителя	ежедневно в течение года	
1.9	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	Заместитель директора по УВР	ежегодно	справка по оценке расписания
1.10	Постоянный контроль за	Директор	ежедневно	Протокол

	школьной столовой.	школы, медработник, ответственный за организацию горячего питания	в течение года	административного совещания
2. Просветительское направление				
2.1.	Организация просветительской работы с родителями .	Заместитель директора по ВР	ежегодно	график проведения бесед
2.2.	Соблюдение норм СанПина во время проведения урочных и внеурочных занятий; -физминутки, -зарядка для глаз, -смена видов деятельности	Учителя - предметники	ежегодно	В течение учебного года
2.3.	Информационный минимум для родителей и учителей по проблемам охраны, укрепления исохранения здоровья детей.	Администрация школы	ежегодно	В течение учебного года
2.4.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	Администрация школы	ежегодно	В течение учебного года
2.5.	Посвящение вопроса «Формирование здорового образа жизни»на заседаниях ШМО	Руководители ШМО	2023-2024 уч.г.	протокол заседаний
2.6.	Организация просветительской работы с учащимися (тематические классные часы)	классные руководители	ежегодно	план работы классного руководителя
2.7.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	социальный педагог	ежегодно	план работы социального педагога
2.8.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры, обществознания	учителя- предметники	в течение года	планы уроков

3. Психолого – педагогические направление				
3.1.	Организация работы кабинета психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса	Педагоги-психологи	ежегодно	план работы
3.1.	Организация работы кабинета психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса	Педагоги-психологи	ежегодно	план работы
3.2.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	учителя-предметники	ежегодно	планы уроков
3.3.	Круглый стол по теме «Здоровьесберегающие технологии обучения»	Педагоги - психологи	В течение учебного года	материалы круглого стола
3.4.	Индивидуальное консультирование родителей, обучающихся по вопросам здоровьесбережения	Специалисты , классные руководители , социально – психологическая служба школы	В течение учебного года (по запросу)	
4. Спортивно-оздоровительное направление				
4.1.	Организация спортивных мероприятий. Проведение Дней здоровья.	учителя физической культуры	ежегодно	план работы
4.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	Руководитель спортивного клуба	ежегодно	план работы кружков и секций
4.3.	Привлечение учащихся, родителей, учителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	Руководитель спортивного клуба. Учителя физкультуры	ежегодно	В течение учебного года
4.4.	Участие в спортивных муниципальных мероприятиях	Руководитель спортивного клуба. Учителя физкультуры	ежегодно	В течение учебного года
4.5.	Участие в школьных мероприятиях в рамках	Руководитель спортивного	ежегодно	В течение учебного года

	спортивного клуба, военно – спортивных и спортивно – оздоровительных.	клуба. Учителя физкультуры		
4.6.	Систематическое проведение бесед, классных часов, информационных пятиминуток о здоровом питании.	Классные руководители	В течение учебного года	План работы классного руководителя
5. Диагностическое направление				
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Медсестра школы	ежегодно	результаты мониторинга
5.2.	Сбор сведений об обучающихся, имеющих хронические заболевания, нозологии, аллергии, и т.д., требующие особого внимания классных руководителей и специалистов школы.	заместитель директора по УВР	ежегодно	материалы семинара

**Ожидаемые результаты формирования ЗОЖ
по ступеням образования**

Ступень	Уровень	Задачи педагогов	Прогнозируемые результаты
Начальное звено: 1-2-е классы	Примитивно-поведенческий	Формирование навыков санитарно-гигиенической культуры	Отсутствие вредных привычек
3-и классы		Приобщение к гигиенической культуре	
4-е классы		Организация здорового образа жизни	
Среднее и старшее звено: 5-6-е классы	Эмоциональный	Приобщение к здоровому образу жизни	Стремление к ведению здорового образа жизни
7-е классы		Формирование полового самосознания и здорового образа жизни	
8-9-е классы		Воспитание грамотного отношения к медико- профилактическим мерам как средству сохранения здоровья человека	